

Marmor, Stein und Eisen bricht...

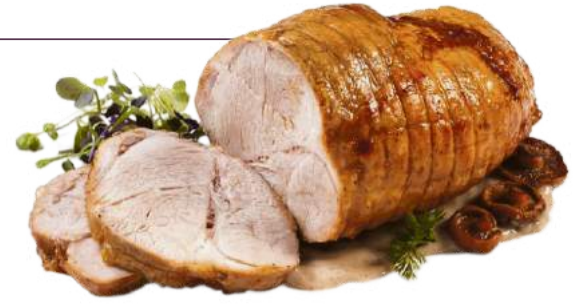
...aber Emmanuel und Brigitte Macrons symbiotische Liebe nicht

Die Gründe — 51

Weihnachtsschmaus

Welcher Festbraten garantiert gelingt

Und 27 weitere Tipps — 52



«Wir sind schon viel weiter, als Radikalfeministinnen meinen»

Frauen fordern gerade lautstark ihre Rechte ein. Und die Männer? Stecken scheinbar in der Krise. Wir haben bei dreien nachgefragt – und klare Antworten erhalten

Denise Jeitziner (Text) und Thomas Egli (Fotos)

Plötzlich ist verkehrte Welt. Frauen zeigen sich stark, Männer besuchen Vater-Crashkurse, entfalten in Seminaren «das Potenzial des Kriegers» oder zwängen sich durch eine Art Geburtskanal, um inneren Halt zu finden. Um diesen scheint es momentan schlecht bestellt. Zumindest ist das Selbstverständnis des Mannes im Zuge der Frauenbewegung erschüttert worden. Ist die breite Masse also unglücklich? Wir wollten es genauer wissen und haben bei drei Männern nachgefragt.

Samuel Weber, 56, Texter

«Die feministisch geprägte öffentliche Diskussion verunsichert viele Männer. Kaum sagst du etwas, sind einige Frauen schon auf 200, obwohl sie noch gar nicht wissen, was du meinst. Weil sie die geistige Schallplatte gespeichert haben: Männer haben Frauen jahrelang unterdrückt, die verdienen es, eins auf den Deckel zu bekommen. Aber warum sollen heutige Männer für etwas bezahlen, das frühere Generationen verbrochen haben? Das kann doch nicht sein.

Ich plädiere für ein Miteinander. Das Problem ist, dass diese kleine Gruppe von Dauerempörten die Diskussion prägen kann, weil die grosse Masse schweigt. Auch Männer wie mich, also all jene in der Mitte zwischen den Obermachos und den Sitzpinklern, die hört man gar nicht. Die meisten sagen aber auch nichts. Ich glaube, dass auch viele normale Frauen das Gefühl haben, nicht mehr gehört zu werden. Mit normal meine ich moderne Frauen, die einen entspannten Umgang mit Männern pflegen und nicht hinter jedem Satz einen Übergriff vermuten.

Die Gleichstellung in der Gesellschaft ist schon viel weiter fortgeschritten, als die Radikalfeministinnen meinen. Die meisten Männer gehen bewusst mit dem Thema um, sicher ganz anders als ihre Väter und Grossväter. Und ich finde, dass Frauen, die wollen, alle Türen offenstehen, was absolut richtig ist.

Meine Frau und ich haben alles geteilt. Für mich war immer klar, dass ich kein Europapark-Papi sein will, der am Wochenende daherkommt und mit den Kindern die geilen Sachen macht. Ich habe im 50-Prozent-Pensum gearbeitet.



«Wenn man alles Männliche unterdrückt, ist das der sichere Weg, dass man verlassen wird»: Samuel Weber

tet. Ob zum Beispiel ein Banker sein Pensum tatsächlich nicht reduzieren kann, kann ich nicht beurteilen. Mein Eindruck ist: Es ist eine faule Ausrede. Für einen Mann ist es immer noch geiler, zu sagen «Ich arbeite 60 Stunden pro Woche» als «Ich arbeite 60 Prozent».

Viele meinen auch, ihre Pflicht sei mit einem Papitag getan. Man will auf nichts verzichten. Früher konntest du als Mann alles machen, worauf du Lust hattest. Es ist verständlich, dass man diese Privilegien nicht einfach so aufgeben will. Aber wenn man alles Männliche unterdrückt, ist das der sichere Weg, dass man verlassen wird. Das ist es, was Männer nicht mehr einordnen können. Die alten Machos kriegen eins aufs Dach, gehen durch den Weichspüler und dann laufen ihnen die Frauen davon.

Aber es gibt ja nicht nur Entweder-oder. Ich kann ins Fitness gehen und trotzdem mit meinen Kindern Hausaufgaben machen. Man kann ja als Paar schauen, dass beide ihre freien Abende haben. Vielleicht fehlt es einfach noch an den coolen Vorbildern, die sich mit ihrer Partnerin alles aufteilen. Diejenigen, die das heute schon machen, zählen tendenziell zur Fraktion Sitzpinkler, die ihre ganze männliche Energie verloren haben.

Grundsätzlich schade ist, dass sich die wenigsten Männer wirklich mit sich und dem gesellschaftlichen Wandel auseinandersetzen. Die treffen sich lieber, um Bier zu trinken und über Fussball zu reden. Das ist schon lässig, das mach ich auch wahnsinnig gern. Aber ich finde es matchentscheidend, zwischen-durch gemeinsam mit anderen Männern sein Mannsein und den Umgang mit Frauen zu hinterfragen.»

Fortsetzung — 50

Neues Männernetzwerk

Zahlreiche Männerinitiativen sind neu unter dem Dachverband «Männer Netzwerk Schweiz» gebündelt. Das Portal bietet ein wachsendes Verzeichnis von Angeboten wie Kurse, Beratungsstellen oder Männergruppen. Ziel ist es, dass jeder Mann im Umkreis einer halben Stunde etwas für sich findet. Zudem wurde gestern Samstag der «Verein Männer Netzwerk Schweiz» gegründet. www.maenner-netzwerk-schweiz.ch

Anzeige

Ein Schweizer Musical

OH LÄCK DU MIR!

Musik: Trio Eugster | Buch: Charles Lewinsky

AB SEPTEMBER 2022
Theater 11 Zürich

FBM Entertainment — ohlaeckdumir.ch — ticketcorner+

PRESENTING SPONSOR
RAIFFEISEN

SPONSOREN
HÜLSE die Mobiliar

MEDIENPARTNER
RADIO SRF 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

Fortsetzung

«Wir sind schon viel weiter, als Radikalfeministinnen meinen»



«Zeitweise habe ich das Gefühl, dass ich die Erwartungen an mich nicht erfüllen kann»: Michael Wirz

Michael Wirz, 42, Bereichsleiter Schulungswesen

«Ich glaube, wir sind momentan in einer schwierigen Zwischenphase. Wir haben zwar viele neue Möglichkeiten, aber immer noch die alten Werte und Rollenbilder im Kopf, mit denen wir aufgewachsen sind. Das verunsichert viele. Die Erwartungen an uns Männer sind hoch. Wir müssen top Väter sein, aber auch Karriere machen. In einem Moment sollten wir feinfühlig sein, im nächsten der Beschützer mit den breiten Schultern zum Anlehnen. Zeitweise habe ich das Gefühl, dass ich die Erwartungen an mich nicht erfüllen kann.

Und wenn man in Diskussionen mit Frauen Punkte erwähnt, die für uns Männer schwierig sind, heisst es manchmal: Wir wurden so lange benachteiligt, jetzt müsst ihr nicht auch noch damit kommen. Der Weg der Frauen ist natürlich sehr wichtig, aber manchmal habe ich den Eindruck, dass es von einem Extrem ins andere schwappt. Ich finde, wir sollten gemeinsam einen Mittelweg finden.

Es geht auch nicht darum, dass wir Männer arm dran wären. Man darf aber nicht vergessen, dass viele gern mehr beitragen würden. Nur können wir oft nicht. Nach meiner Scheidung hätte ich zum Beispiel gern alternierend die Obhut für meine Kinder gehabt. Aber meine An-

«Jeder Vater sollte verpflichtet werden, gleich nach der Geburt des ersten Kindes für eine Weile daheimzubleiben»

wältin meinte, das sei praktisch nicht möglich – obwohl ich eine sehr enge Bindung zu ihnen habe –, zumindest nicht ohne Einverständnis der Mutter. Mein grosses Glück war, dass ich mein Pensum bereits vor unserer Trennung auf 80 Prozent reduziert hatte. So kann ich zumindest jeden Montag am Alltag meiner Kinder teilhaben.

Es gibt sicher auch Väter, die sich davor drücken und am klassischen Familienmodell hängen. Das ist nicht grundsätzlich falsch, aber ich finde, wir müssen Strukturen schaffen, damit man die Wahl hat. Und zwar beide, Frauen und Männer. Es soll sich auch niemand für seinen Entscheid rechtfertigen müssen.

Das kann man als Gesellschaft natürlich nicht von 0 auf 100 ändern. Aber jeder Einzelne kann etwas tun. Meiner Mei-

nung nach sollte jeder Vater verpflichtet werden, gleich nach der Geburt des ersten Kindes für eine Weile daheimzubleiben. Zwei, drei Wochen, wenn möglich länger.

Das muss auch gar nicht für die Ewigkeit sein. Aber wenn man beim ersten Kind, wenn beide noch grün hinter den Ohren sind, gemeinsam an die Herausforderung herangeht, ist die Chance gross, dass man sich später ebenfalls gemeinsam und gleichberechtigt um die Familie kümmert. Das erleichtert die Situation auch bei einer allfälligen Trennung.

Wenn man hingegen nur schon zwei, drei Wochen vom Baby weg ist, hat die Frau es bereits 200-mal gewickelt. Sie hat ihre fixen Abläufe, weiss, was dem Kind gefällt, wie man es beruhigt. Und dann kommt man nach Hause und kann das nicht so gut wie sie. Und schon ist man in einer Rollenverteilung drin, aus der man nur schwer wieder herausfindet, weil man gar nie eigene Erfahrungen machen kann.

Wenn sich hingegen beide Elternteile um die Aufgaben daheim und auswärts kümmern, führt das zu einem lockereren Umgang mit den Rollenbildern, und das spüren auch die Kinder. Unsere Generation schafft das vielleicht noch nicht, aber wir sollten es doch zumindest als gute Vorbilder für unsere Kinder versuchen.»

Patrick Pierer, 36, Männercoach, Kommunikationsberater, Gründungsmitglied von «Männer Netzwerk Schweiz»

«Mein Vater ist ein guter Typ, aber alles, was er mir beigebracht hat, funktioniert heute einfach nicht mehr.» Diese Aussage machen Männer oft. Viele möchten es gern anders machen, für ihre Kinder präsenter sein und für ihre Frau ein ebenbürtiger Partner. Gleichzeitig haben sie den Anspruch, im Job erfolgreich zu sein, sie wollen ein guter Chef und Kollege sein. Und eigentlich möchten sie gern noch Sport treiben oder ein anderes Hobby ausüben, weil ihnen das guttut. Da fühlen sich viele überfordert.

Ich glaube aber nicht, dass die Mehrheit der Männer ernsthaft darunter leidet, dass Frauen ihre Rechte einfordern. Die meisten haben Verständnis. Sie wissen um die Vergangenheit und um die Ungerechtigkeiten. Ich denke, dass momentan beide Geschlechter ihre neue Rolle noch suchen müssen. Es ist ein Ausprobieren, ein Trial and Error. Ein Versuch, Dinge anders zu tun als früher. Ich musste auch lernen, dass ich nicht immer stark sein muss. Und meine Frau musste lernen zu sagen: Jetzt brauche ich mal Zeit für mich. Aber ich merke natürlich immer wieder, dass noch alte Konditionierungen da sind.

Mir persönlich ist irgendwann aufgefallen, dass ich gewisse Attribute meiner Männlichkeit ablehne, weil die in der Gesellschaft mit Aggression verbunden sind. Im Sinne davon, dass ich bestimmte Dinge nicht tun darf; wütend sein zum Beispiel. Auch bei meinen



«Es ist ein Ausprobieren, ein Trial and Error»: Patrick Pierer

zwei Söhnen habe ich zu Beginn interveniert, wenn sie sich gestritten haben. Jetzt lasse ich sie raufen, solange sie sich nicht verletzen. Es wird also nicht gebissen, nicht gekratzt, nicht mit Gegenständen geschlagen. Das sind die Regeln. Aus meiner Erfahrung haben Männer gern ein paar Regeln, an denen sie sich orientieren können. Das gibt ihnen Sicherheit.

«Ich glaube nicht, dass die Mehrheit der Männer ernsthaft darunter leidet, dass Frauen ihre Rechte einfordern»

Inzwischen kann ich die Aggression als neutrales Gefühl betrachten, als eine Kraft, die ich bewusst für etwas Gutes nutzen kann – zum Beispiel, um ein Vorhaben entschlossen umzusetzen. Das hat mir mein Leben enorm erleichtert und mir auch einen Druck weggenommen. Es hat mich glücklicher gemacht. Und ich glaube, das würde auch vielen anderen Männern helfen. Sport ist für viele sicher ein guter Weg, um Emotionen rauszulassen.

Wenn ich genauer schaue, welche Männer zu mir ins Coaching kommen, sind es einerseits jene, die ihre männlichen Attribute überbetonen, und auf der anderen Seite jene, die sie unterdrücken. Gerade bei Männern, die im ersten Eindruck enorm dominant wirken, kommt oft eine Verletzlichkeit zum Vorschein, wenn sie sich wirklich öffnen. Das ist oft sehr befreiend und der Anfang einer positiven Entwicklung.

Ich kenne aber auch viele Männer, die überhaupt kein Problem haben. Tatsächlich sind es oft jene, die ein sehr klassisches Rollenverständnis haben und ihre Beziehung entsprechend leben. Wenn das für beide stimmt, ist das für mich in Ordnung. Ich wünsche mir, dass wir neue Wege gehen können. Sowohl Männer als auch Frauen, am besten gemeinsam. Schön finde ich in diesem Zusammenhang ein Zitat des Neurobiologen Gerald Hüther: «Wir sind nicht gleich. Aber wir sind gleichwürdig.»

Anzeige

Bekommen Sie kalte Füsse in der heissen Phase der Klimakrise?



16. «Der Bund»-Essay-Wettbewerb

Preisgeld von insgesamt 9000 Franken

Teilnahme
bis 31. Dezember 2021
derbund.ch/essay

Partner: **GVB** Kulturstiftung
Fondation culturelle

DAI/VFZENTRALE BERN

HKB
Hochschule der Künste Bern
Institution des arts de Bern
Bern University of the Arts

e
EVENTMAKERS

Haupt
Buchhandlung

Museum für
Kommunikation
...

Der Bund
Für Leserinnen.