

#### 4 Männer-Seminare mit Schwitzhütte 2023

**17.-19. März 2023**

**Kraftvoll in die Welt hinaus – „Innerer Krieger“**

**21.-23. April 2023**

**Mit Spass und allen Sinnen – „Liebhaber“**

**27.-29. Oktober 2023**

**Ich verbinde mich von innen heraus – „Magier“**

**01.-03. Dezember 2023**

**Mit Rückgrat: Würdevoll und stolz – „König“**

FR 18h15 bis SO 14h30 im Lebensraum „Frohmat“ Neuenkirch LU

#### **Info / Anmeldung**

Stefan Gasser-Kehl

Naturrituale und Coaching für Männer

Büttenenstrasse 11

CH – 6006 Luzern

+41/ 041 371 02 47

[info@maenner-initiation.ch](mailto:info@maenner-initiation.ch)

[www.maenner-initiation.ch](http://www.maenner-initiation.ch)

#### ➤ *Seminarteilnehmer berichten:*

«Ich fühle mich nach dem Seminar leicht, gereinigt und entspannt,  
glücklich und frei.»

*Betriebsleiter, 32*

«Während des Seminars fasste ich einen Vorsatz. Am Tag danach setzte  
ich ihn um; in grosser Klarheit – einfach wahnsinnig gut!»

*Musiker, 49*